



*Pour le bon déroulement de votre séjour,
pensez à apporter :*

Pour le réentraînement à l'effort :

- Vêtements confortables pour la gymnastique et la kiné (bas de jogging, tee-shirt)
- Grande serviette pour poser sur les tapis de gym
- Chaussures de marche ou bonnes baskets
- Vêtement de pluie
- Veste chaude, gants pour les activités à l'extérieur (selon la saison)
- Bonnet, chapeau ou casquette, lunettes de soleil.

Pour la piscine :

- Maillot de bain
- Bonnet de bain
- Serviette de bain

Pour votre traitement :

- Prévoir 4 jours de traitement

Papiers administratifs :

- Carte vitale à jour
- Carte de mutuelle à jour
- Carte d'identité ou passeport



L'établissement fournit le linge pour votre literie, par contre il ne fournit ni les serviettes ni les gants de toilette