- MENU HYPOCALORIQUE - **VOTRE NOM :**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	10-mai	**11-mai**	**12-mai**	**13-mai**	**14-mai**	**15-mai**	**16-mai**
	DEJEUNER						
	Betteraves	céleri rapé	tomates au basilic	salade verte	Carottes rapées	pamplemousse	Concombres
	Steack haché	Moules marinières	escalope grillée	Couscous garni	Filet de colin au four	Jambon braisé	Daube provençale
	Poireaux	Epinards	poêlée de légumes		Fenouil	chou fleurs	haricots beurre
	fromage blanc	yaourt	fromage blanc	fromage blanc	yaourt	fromage blanc	Fromage
	fruit	fruit	fruit	Glace	fruit	fruit	Pätisserie
	DINER						
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Bouillon vermicelles	Potage de légumes	Potage de légumes
	omelette fines herbes	pissaladière	Jambon	steack haché	Oeufs durs	Courgette farcie	roti de dinde froid
	ratatouille	Carottes	endives	côtes de blettes	haricots verts	salsifis	salade composée
	yaourt	fromage blanc	yaourt	yaourt	fromage blanc	yaourt	yaourt
	Pomme au four s/s	fruit	compote s/s	fruit	pruneaux au sirop	compote s/s	Fruit
	CARTE DE REMPLACEMENT						
Entrée	**tomates**	**salade verte**	**salade verte**	**tomates**	**salade verte**	**tomates**	**salade verte**
Plat	**poisson poché Jambon**	**steack haché oeufs durs**	**œufs durs Poisson poché**	**escalope grillée poisson poché**	**jambon steack haché**	**poisson poché omelette**	**poisson poché jambon**
Dessert	**Yaourt ,from blanc Fruit ,compote**	**Yaourt ,from blanc Fruit ,compote**	**Yaourt ,from blanc Fruit ,compote**	**Yaourt ,from blanc Fruit ,compote**	**Yaourt ,from blanc Fruit ,compote**	**Yaourt ,from blanc Fruit ,compote**	**Yaourt ,from blanc Fruit ,compote**